新年あけましておめでとうございます。
旧年中は、当院の診療ならびに心臓リハビリテーションに多くの方々がご参加くださり、誠にありがとうございました。
心臓リハビリは、病気の「治療」だけでなく、再発を防ぎ「より良く生きる」ための取り組みです。
地域の皆様が日々を安心して過ごせるよう、今年もスタッフ一同、心と体の健康づくりをサポートしてまいります。
本年も、皆様とともに歩む地域医療を目指して努力してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

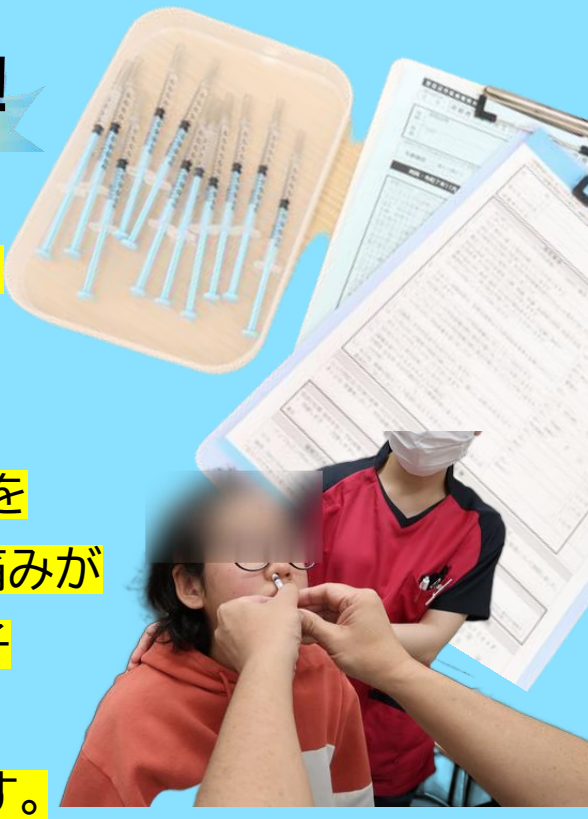
院長　松前　宏信

人も心も“馬九行駆（うまくいく）”
本年も健康への歩みを、共に確かに
進めてまいりましょう。

ニュースレター　32号　2026年1月

まつまえ循環器内科クリニック
Matsumae Cardiovascular Medicine Clinic

休日ワクチン接種を実施しました！



11月9日と23日の2日間、
当院ではインフルエンザワクチンの休日接種を
行いました。合計で279名の皆さまにご来院
いただき、ワクチン接種を実施しました。
今年は、鼻から投与するタイプの「フルミスト」を
新たに導入しました。注射針を使わないため痛みが
少なく、お子さまも落ち着いて接種できる様子
でした。
寒い日が続き、感染症が広がりやすい季節です。
ワクチンを受けた方も、手洗い・うがいなどの基本的な予防を継続し、
体調管理にお気をつけください。

痛みは一瞬、
予防効果はしっかり。

心臓リハ

心臓リハビリ紹介動画

今年も心臓リハビリは元気に実施しています。
「運動が必要と感じているけど・・・」
１月は新たなことを始めるいい時期です。興味が
ある方は一度リハビリ室まで見学にお越しください。