

带状疱疹

まつまえ循環器内科クリニック
2025年5月 ニュースレター24号

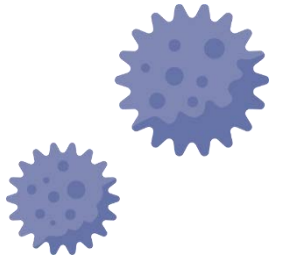
～ワクチンの種類と特徴～



令和7年度より带状疱疹ワクチンの定期接種が開始になります。
今回は带状疱疹についてお知らせしたいと思います。
带状疱疹は、水痘ウイルスによって引き起こされる感染症です。みずぼうそうにかかった後、ウイルスは神経節に潜伏し、**免疫力が低下したときに再活性化**します。これにより、皮膚に帯状の水疱が現れることが特徴です。

主な症状

- 最初は皮膚の痛みやかゆみが見れる。
- 皮膚の痛みは、発疹が出る数日前から始まることが多い。
- その後、帯状に広がる水疱ができる。
- **带状疱疹の痛みは、鋭い痛みや焼けるような痛み、かゆみなど様々**です。神経に影響を与えるため、慢性的な神経痛(带状疱疹後神経痛)が残ることがあります。



リスク要因

- **高齢者や免疫が低下している人**
- **ストレスや疲労**
- **みずぼうそうにかかったことがある人**



	弱毒生水痘ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回/皮下注射	2回/筋肉注射 2か月間隔
発症予防効果	60歳以上で51.3%	50歳以上で97.2%
長期予防効果	8年目で31.8%	10年後も80%
神経痛予防効果	66.5%	88.8%

主な副反応出現割合

	生ワクチン	不活化ワクチン
70%以上	－	疼痛
30%以上	発赤	発赤・筋肉痛・疲労
10%以上	そう痒感・熱感・腫脹・疼痛・硬結	頭痛・腫脹・悪寒・発熱・胃腸障害
1%以上	発疹・倦怠感	そう痒感・倦怠感・その他の疼痛

京田辺市に住民票を有する方は**带状疱疹ワクチン接種に対して補助**を受けることが可能です。対象者は令和7年度末年齢で65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・100歳以上の方です。その他の詳細な条件については京田辺市ホームページをご覧ください。対象者へは**5月下旬**に資料が送付されます。

自己負担額（京田辺市に住民票を有する方）
不活化ワクチン(シングリックス)
15000円（7500円×2回）



接種をご希望の方は、**京田辺市へ申し込み、予診票・済証の交付**を受けてください。

その後当院で接種をご希望の方は**ワクチン接種のご予約**をお願いします。当院では**不活化ワクチン(シングリックス)**のみ接種可能です。



今月は带状疱疹についてお伝えしました。带状疱疹リスクの一つにストレスがあります。**運動には、ストレス軽減効果**が期待できます。みなさん運動を継続して実施してストレスを溜めないようにしましょう。