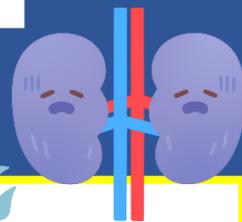




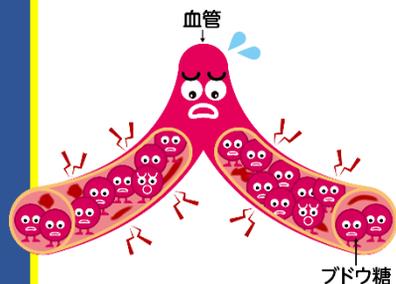
とうせき

透析



ニュースレター 第10号 2024年3月
発行:まつまえ循環器内科クリニック

じんぞう 血糖値が高いと、腎臓が悪くなる

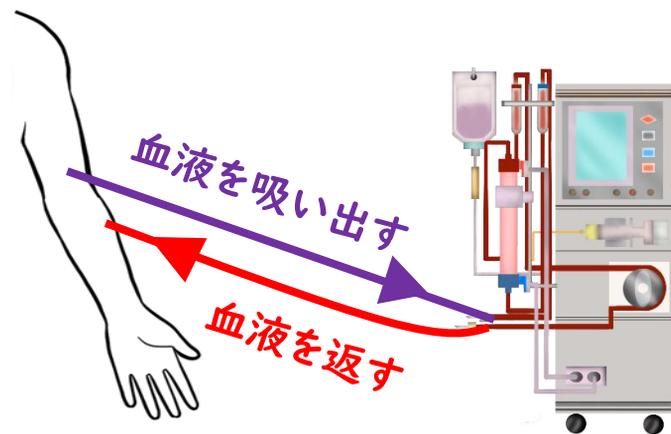


腎臓は、血液の中の必要なものと不要なものを仕分ける仕事

(尿を作る仕事)をしていることもあり、**血管が豊富**な臓器です。

血糖値が異常に高い状態が続くと、腎臓の血管を詰まらせたり機能障害を引き起こし、人工透析が必要な状態に至ることもあります。

日本透析医学会によると、透析に至る原因の**第一位は糖尿病**だとされており、神経障害、網膜症とならんで糖尿病病の**三大合併症**として知られています。ある程度腎臓の障害が進んでしまうと腎臓移植以外に根本的な治療方法はありません。ほとんどの方にとって、痛くもかゆくもなく、特に困ることのない糖尿病ですが、**後戻り出来ない状態になる前に治療**(食事、運動、お薬)と向き合ってください!



じんこうとうせき 人工透析

- ◆ 血液を機械に流して濾過する
- ◆ 1回約4時間
- ◆ 週3回程度

※待合室のテレビで、糖尿病と透析についての動画を流していますので是非ご覧ください

心臓リハビリテーション学会近畿地方会に参加してきました

2/11(日)新大阪で開催された学会に、当院スタッフの中川と東野が参加してきました。

いくらい治療方法だとしても伝わらなければ選んでももらえない。

心臓リハビリを外来通院で取り入れている患者さんの割合は、全体の10%にも満たないとされており、「心臓リハビリと患者さんをつなげること」がまだまだ不十分なのが現状です。

心臓の病気があっても健康な方と同じような生活レベルや健康寿命を目指すために、自分の家族や親族、大切な存在であれば絶対に取り入れることをお勧めする心臓リハビリ。

もっと広く社会に心臓リハビリが浸透し、その恩恵を受けて頂くために日々努めてまいります。