

STOP

失明

ニュースレター 第5号 2023年10月

発行：まつまえ循環器内科クリニック



もうまくしょう

失明原因の第2位は、糖尿病性網膜症

日本眼科学会によると、
中高年の失明原因の**1位は緑内障、**
2位は糖尿病網膜症とされています。



糖尿病は、血管が詰まったり、血流が不足するなどの**血管の問題**が生じやすい病気です。

目の奥にある「網膜：もうまく」の血管が障害を受けることで、**血管が詰まったり、血管が破れて出血**したりします。出血を繰り返すと増殖膜（ぞうしょくまく）という膜が作られ、網膜を強く引っ張るようになります。引っ張られた網膜が剥離する「**網膜剥離：もうまくはくり**」になると最悪の場合、**失明**に至ってしまいます。



眼鏡で矯正できる？

糖尿病性網膜症により生じた視力低下は、眼鏡やコンタクトレンズでは**矯正できません**。

糖尿病の方の目の健康を保つためには、今、特に見え方に困ってなくても、**定期的に眼科を受診**していただき、網膜症の早期発見から治療につなげることが大切です。

運動することで筋肉から分泌される**マイオカイン**をご存じでしょうか？ 運動がなぜ心臓にいいのかを解き明かすKyeiになるかもしれないと、研究が進んでいます。院長の心臓リハビリシリーズ（待合室テレビ）でも取り上げていますので是非ご覧下さい♪

