

STOP 脳のこうそく 脳梗塞

ニュースレター 第4号 2023年9月

発行：まつまえ循環器内科クリニック



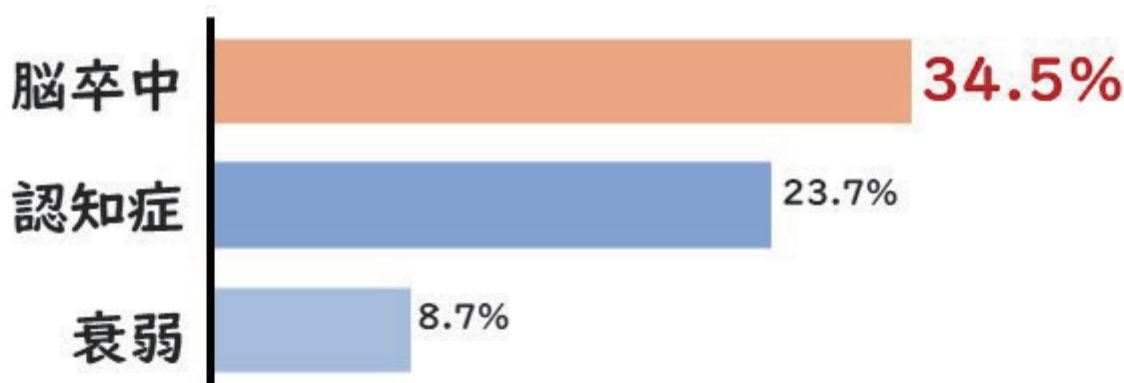
脳梗塞の原因の約1/3が、心臓が関与した心原性脳梗塞です。中でも不整脈の一種である

しんぼうさいどう

「**心房細動**」が主な原因となります。



重度要介護（寝たきり）の主な原因



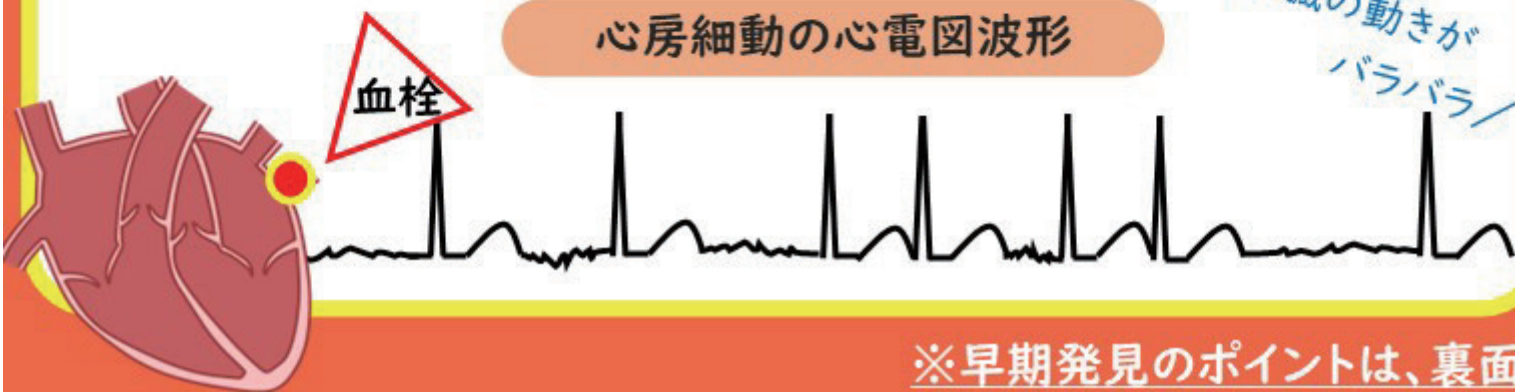
(※厚生労働省「平成25年国民生活基礎調査の概要」より作図)

脳卒中（脳梗塞、脳出血）は、寝たきりの原因1位です。

心房細動では、通常の脳梗塞よりも大きな血栓（血のかたまり）が脳の血管を詰まらせるため、脳へ与えるダメージが大きくなりやすく、**重度の後遺症**が残る可能性が高いのが特徴です。



心房細動の心電図波形



※早期発見のポイントは、裏面へ

セルフチェック!

心房細動を見つけよう

脈をふれる



- ・手首に向かう腱の親指側
- ・反対側の3本指で触れる
(軽く押さえつけるように)

血圧測定

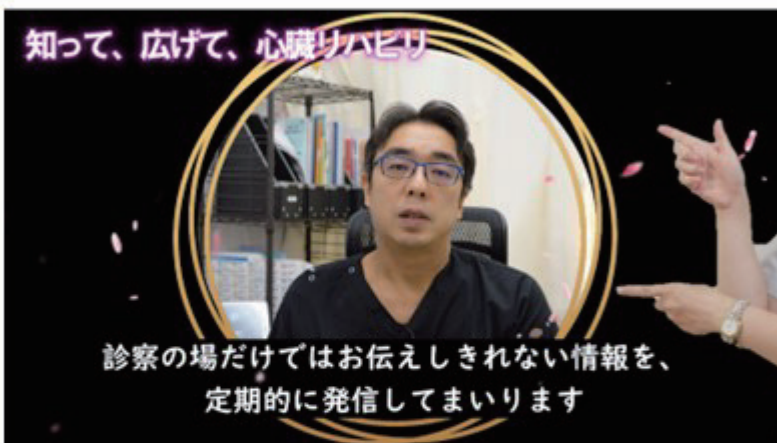


- ・脈拍が**100回以上**と早め
- ・血圧計の「**不整脈サイン**」
(検出機能がないものもあります)

心房細動は「無症状」の場合も少なくありません。

脈が飛ぶ、バラバラしている、血圧測定で不整脈のサインがでた
などがございましたら、早めにご相談下さい!

知って、広げて、心臓リハビリ



診察の場だけではお伝えしきれない情報を、
定期的に発信してまいります

当院の新たな取り組みとして、待合室のTVで当院オリジナルの「医療・健康情報コーナー」を配信中です♪
特におすすめなのが、心臓病以外の方でも**知っておいて損はしない**院長の解説シリーズです。
毎月配信内容を変更してお届けしています♪

知って、
広げて、
心臓リハビリ

